

L'Objet Intermédiaire

Concrétiser la réalité intérieure

Le samedi 25 mai 2019 (9h–17h30)

Animé par **Alexandre Morais Cravador**

Objectif

Ce séminaire a comme objectif de découvrir, par l'action et l'expérimentation, des manières d'utiliser des objets intermédiaires en setting thérapeutique, avec des outils et techniques simples issus du psychodrame humaniste (selon J. L. Moreno).

Contenu

Comment les objets tels que des accessoires, des tissus, des marionnettes, des poupées en tissu, des bouts de papiers en couleurs ou les simples objets de notre bureau peuvent prendre « vie » et symboliser plusieurs parcelles de l'univers de nos patients/clients.

Des émotions, des relations, des vécus, des lignes de vie (et des projections dans le futur) ou des atomes familiaux ou sociaux peuvent gagner une forme et une couleur et souvent permettre une considérable prise de recul facilitant et/ou accélérant le processus thérapeutique en lui conférant une troisième dimension : l'espace.

L'utilisation des outils et techniques de base issus du psychodrame (tel que l'objet intermédiaire, le double, l'atome social et familial) allient rigueur, simplicité, légèreté, efficacité et parfois même un aspect ludique.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances en psychodrame, mais une formation en médecine, psychologie ou en thérapie avec focus sur les soins et la relation d'aide (p.ex. infirmier en psychiatrie) est pré-requise.

S'adresse aux médecins, psychologues, psychothérapeutes et professionnels des soins et de la relation d'aide.

Formateur

Alexandre Morais Cravador

Psychiatre et psychothérapeute FMH, Psychodramatiste PDH

D'origine portugaise et grecque, ayant effectué ses études à l'École Européenne de Bruxelles I, et à la Faculté de Médecine de Coimbra, Portugal, il est particulièrement sensible aux dynamiques interculturelles.

Spécialiste FMH en Médecine du Travail, il a été ancien Chef de Clinique au Département de Psychiatrie des HUG.

Actuellement établi en cabinet privé, il développe son activité clinique, de psychodramatiste, de formateur et de superviseur.

Former par l'action !



Nombre de participants max. : 12

Crédits : 6 crédits SSPP

Lieu : la formation a lieu à l'Institut ODeF, Rue de Lausanne 65, 1202 Genève

Tarif : CHF 390- (dont un acompte de CHF 200.- à payer lors de l'inscription).

Délai d'inscription : 29 avril 2019