

A LA RENCONTRE DE SON ENFANT INTERIEUR

Le samedi, 16 mars 2019 (9h-17h30)

Animé par Céline von Burg Fleury

Aller à la rencontre de son enfant intérieur, c'est tout d'abord aller à la rencontre de soi.

L'enfant incarne le passé, la base de notre constitution, de nos croyances et de notre identité.

Adulte, il continue à agir dans notre vie, généralement sans que nous en soyons conscients. Il interfère souvent dans nos actes, nos émotions et nos décisions.

Il a un potentiel positif important et peut devenir un *allié* dans notre vie. Cependant il joue souvent un rôle de *perturbateur* voire d'*imposteur* selon les situations. Par exemple, il est souvent présent lorsque nous avons l'impression d'être *coincés* dans des comportements et/ou des émotions inadaptés à nos désirs conscients. L'enfant intérieur peut alors être vécu comme une partie de soi contraignante, émotionnellement lourde, provoquant des réactions irrationnelles.

Or, cet enfant n'est ni un perturbateur, ni un imposteur : il représente notre passé non-résolu, dont certaines blessures encore ouvertes qui en l'état interfèrent malgré nous dans notre vie. Il demande de l'attention, du soin et de la réduction, une forme de mise à jour, qui nous serait en réalité des plus utiles dans notre quotidien.

Par cette journée exploratrice, avec les méthodes du psychodrame en groupe, il y a la possibilité de donner de l'attention à cette partie de soi, de se relier à elle, de prendre un temps pour la découvrir et d'en tenir compte en conscience dans votre vie.

Pour ce faire, nous allons rencontrer cet enfant intérieur comme une part intégrante mais différente de nous-mêmes. Nous allons chercher à repérer ses points forts et ses points faibles, ses croyances, ses besoins. Nous chercherons aussi à repérer la façon dont cette partie de nous se manifeste dans notre présent. En instaurant une communication entre elle et nous, nous allons apprendre à lui prodiguer de l'attention, du soin et à l'intégrer de façon constructive.

Formatrice : Céline von Burg Fleury (CH)

Educatrice spécialisée et psychologue psychothérapeute humaniste FSP de formation, Céline Von Burg-Fleury travaille comme psychothérapeute avec des adultes dans un cabinet de psychiatrie et psychothérapie. Au cours de son cursus, elle s'est spécialement intéressée à l'évolution psychique des personnes ayant rencontré des difficultés dans leur enfance. Un des aspects centraux de son travail consiste à repérer et à modifier avec les patients les répercussions de ces expériences de l'enfance dans les différents domaines de leur vie d'adulte. Dans une approche humaniste, elle a développé plusieurs méthodes distinctes et complémentaires, dont essentiellement le psychodrame, l'EMDR et la sensori-motricité.

Former par l'action !

i n s t i t u t o d e f

Ce séminaire est ouvert à tout public

Lieu: Institut ODeF, 65, rue de Lausanne - CH 1202 Genève (7 minutes à pied de la gare Cornavin)

Dates & Horaire: 16 mars 2019 (9h -17h30)

Tarif : CHF 290- (dont un acompte de CHF 150.- à payer lors de l'inscription)

Délai d'inscription : le 21 février 2019