

## *Lorsque le patient, le client devient son meilleur thérapeute*

*Lunch-atelier gratuit le 5 février 2019 de 12h à 14h*

*Animé par Norbert Apter (Harvard M.Ed)*

En psychothérapie et dans la relation d'aide en général, les patients, les clients cherchent fréquemment à concilier leur réalité, l'image qu'ils ont d'eux-mêmes, et leur maîtrise de la situation.

Nous nous retrouvons ainsi devant une double tâche : aider nos clients d'une part à s'écouter, à se questionner et à se comprendre tel qu'ils sont, et, d'autre part, à prendre du recul et à choisir leur réponse à la situation, alors que parfois tout s'emmêle en eux.

***Comment leur faciliter, par l'action, ce double regard (vers l'intérieur et de l'extérieur) ?***

Telle est la question centrale autour de laquelle s'articule cette journée.

Pour ce faire, nous approfondirons une technique développée par J.L. Moreno : le *rôle-méta* de *Co-thérapeute*, que peut incarner le client, et qui, par l'action, facilite simultanément la prise de conscience, la prise de recul et la recherche d'option(s).

Lors de ce lunch-atelier, vous en aurez un premier aperçu par une démonstration

---

**Date & Horaire: 5 février 2019 (12h-14h)**

- 12h accueil, buffet-lunch
- 12h30 présentation-action
- 13h30 réseautage
- 14h. fin

**Lieu :** Institut ODeF, Rue de Lausanne 65, Genève (5ème étage)

**Gratuit sur inscription.** Nombre de places limité.