

# FAITES-LES TRAVAILLER ET LAISSEZ-LES APPRENDRE

*Comment stimuler l'énergie du groupe par l'échauffement  
et mener l'apprentissage jusqu'à la clôture*

**Les vendredi 8 et samedi 9 mars 2019 (9h–17h30)**

Animé par **Norbert Apter** (Suisse) et **Eveline Jost** (Suisse)

*“Une bonne introduction et une bonne clôture fournissent la valeur d'une demi-session”*

**Créer un espace suffisamment interactif pour que les professionnels trouvent de nouvelles réponses aux vieux problèmes et des réponses adéquates aux nouvelles situations**, nécessite un bon échauffement. Mieux nous le construisons, meilleurs seront les résultats : les membres du groupe ou de l'équipe développeront plus aisément leurs compétences de résolution de problème, et généreront mieux et plus vite de nouvelles idées.

L'Intelligence Collective, mobilisée dans la phase « Action » de la méthode, facilite dès lors d'autant mieux les co-apprentissages, la co-création de ressources et de réponses et, partant, le renouvellement de pratiques.

Lors des 10 étapes des phases de partage et de mise en perspectives/clôture, nous aidons les participants à :

- exprimer de manière constructive leurs expériences, pensées et sentiments intérieurs
- analyser la façon avec laquelle ils ont agi et travaillé ensemble afin d'améliorer leur propre processus
- relier le nouveau et l'ancien par l'expérience effectuée et en intégrer la dynamique
- transférer les acquis dans la pratique professionnelle

Cette facilitation de partage dans un groupe collaboratif promeut des liens spéciaux qui d'une part aident chacun à mieux intégrer ensemble, et d'autre part catalysent les processus de TeamCaring et de TeamBuilding.

## **S'adresse aux activateurs de groupe/d'équipe**

Formateurs, Coaches, Consultants, Professionnels RH, Managers, ainsi qu'aux Enseignants, Educateurs, etc.

## **Objectifs**

- Stimuler la spontanéité et la créativité du groupe afin de résoudre des problèmes et générer de nouvelles idées par des échauffements
- Promouvoir et faciliter un processus interactif impliquant, de développement professionnel et social, individuel et collectif - que ce soit lors des meetings, au cours des diverses étapes d'un projets, dans les tâches quotidiennes, etc.
- Effectuer une clôture catalysant les liens, l'intégration des acquis et la poursuite co-constructive du processus.

## **Contenu**

- contrat co-évolutif d'une session
- fondamentaux de la spontanéité et des groupes
- règles pour les échauffements et clôtures
- critères et objectifs d'échauffement (à soi, aux autres, au lieu, au(x) thème(s) et à l'action)
- bases de la sociométrie et exercices d'échauffement
- de l'échauffement outil multi-fonctions (d'informations, de diagnostic, de ciblage...) à la phase « Action »
- co-construction par l'action de résolution de problèmes groupaux
- co-élaboration par l'action d'apprentissages multiformes
- les 3 niveaux d'apprentissage à travers le partage depuis le rôle, depuis le vécu et depuis la société
- les 7 étapes de la phase de mise en perspectives / clôture

### En fin de séminaire, les participants pourront

- définir les objectifs d'échauffement pour servir la finalité de la séance de groupe ou d'équipe
- sélectionner ou créer les exercices adéquats d'échauffement allant dans ce sens et tenant compte des spécificités du groupe
- utiliser les activités d'échauffement pour avoir des informations sur le groupe, diagnostiquer la situation, faire préciser les objectifs spécifiques, évaluer la disponibilité du groupe/ de l'équipe à aller dans l'action.
- faciliter un processus d'apprentissage complet par une expérience multiforme et interactive
- renforcer le processus de progression par les phases de partage et de mise en perspective/clôture élaborées et porteuses.

### CE SEMINAIRE EST INCLUS DANS LE CURSUS COMPLET

« Méthodes d'Action et Sociodrame » (7 séminaires).

**NEANMOINS, IL PEUT ETRE SUIVI HORS CURSUS**

### Nombre de participants

Aux participants suivant le cursus certifiant s'ajouteront des participants extérieurs.

Nombre de participants total maximum : 16

### Langue et lieu

La formation a lieu en français (avec traduction français-anglais) à Genève (lieu communiqué lors de l'inscription)

**Crédits reconnus par PDH** (Psychodrama Helvetia) : 14

**Crédits ICF (ACSTH)**. L'accréditation ICF (International Coach Federation) étant en voie de reconnaissance, un certain nombre de crédits I.C.F. seront reconnus (y.c. rétroactivement) après l'accréditation.

### Formateurs

#### **Norbert Apter (CH)**

Pionnier des Méthodes d'Action et du Psychodrame Humaniste en Suisse Romande, Norbert Apter vit et travaille dans un environnement multiculturel depuis de nombreuses années et a approfondi les différentes dimensions de la communication et des relations interpersonnelles. Diplômé de Harvard (M.vEd.), il est formateur, psychodramatiste et psychothérapeute spécialisé en Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers) et en Psychodrame (J.L. Moreno). En tant que Formateur diplômé en Relations Humaines par les Méthodes d'Action, il a dirigé des supervisions, des coaching, des consolidations d'équipe, des résolutions de conflits, ainsi que de nombreuses actions de formation et de conférences en Suisse Romande, et dans plus de 20 pays. Il a à son actif plus de 50 articles et interviews.

Dans le cadre de l'Institut ODeF, dont il est directeur, Norbert Apter a aussi mis en place en 2000, à Genève, une formation spécialisée complète aux Méthodes d'Action et au psychodrame humanistes, avec comme formateurs responsables Marcia Karp (GB) et lui-même, ainsi que des intervenants-formateurs internationaux.

Pour plus d'info: [www.norbertapter.ch](http://www.norbertapter.ch)

#### **Eveline Jost (CH)**

Coach professionnelle accréditée ICF (International Coach Federation). Au bénéfice d'une longue expérience professionnelle dans l'accompagnement individuel et en entreprise, Eveline a suivi avec succès une double formation postgrade Universitaire dans l'Executive coaching, au Canada, à la Toronto University et York University. Certifiée Membre ACC de la Fédération Internationale de Coaching (ICF), elle s'est aussi formée en tant que praticienne en PNL INLPTA. Elle est par ailleurs accréditée Belbin. Toujours passionnée par l'humain, elle a poursuivi ses formations dans la systémique interactionnelle et la systémique en constellation. Depuis de nombreuses années, elle offre son écoute active en tant que coach pour accompagner des employés, des cadres ou des indépendants en transition de carrière. De plus, enthousiaste et positive, elle propose son aide à des personnes devant faire face à des problèmes de santé et souhaitant se repositionner sur le marché de l'emploi.

En parallèle, les entreprises sollicitent ses services pour soutenir leurs collaborateurs lors de problématiques interpersonnelles ou pour renforcer la cohésion de leurs équipes au travers de team building.

## Tarifs

**Prix** (hors cursus), incluant café-croissant, pauses, déjeuners

- Entreprises : CHF 1'050.-
- Indépendants et Particuliers : CHF 890.-
- Tarif préférentiel : CHF 840.-

*Ce tarif s'adresse aux professionnels ayant déjà suivi des séminaires à l'ODEF ainsi qu'aux membres de PDH, ARFAD, ARFOR, SRCoach, Sb3i, Coaching-services, La FaDaK et aux coaches I.C.F.*

- Tarif Euro : € 530.- pour professionnels résidant et travaillant hors de la Suisse

**Acompte** (hors cursus)

- Entreprises : CHF 510.-
- Indépendants et Particuliers : CHF 420.-
- Tarif préférentiel : CHF 380.-
- Tarif Euro : € 200.- pour professionnels résidant et travaillant hors de la Suisse

**Délai d'inscription : le 15 février 2019**

Plus d'infos sur [www.odef.ch](http://www.odef.ch)