

# CURSUS MÉTHODES D'ACTION ET SOCIODRAME

*Vous avez la possibilité d'effectuer **le cursus certifiant** ou **le cursus non-certifiant**,  
ou choisir de participer **seulement à certains séminaires**.*

## Maximiser l'Intelligence Collective et l'efficacité collaborative

Produire par la mise en action une efficacité collective supérieure à la somme des efficacités individuelles !

**Avec une équipe internationale de formateurs**

### Vous êtes activateurs de groupe/d'équipe

- Formateurs
- Coaches
- Consultants
- Professionnels RH
- Managers, Responsables d'équipe
- Responsables de groupes (écoles, associations, ...)

### Vous désirez

- augmenter la dimension collaborative au sein de votre groupe, de votre équipe
- produire par la mise en action une efficacité collective plus grande que la somme des efficacités individuelles
- capter l'attention
- motiver chacun-e et tous
- faciliter des prises de conscience
- ancrer les apprentissages
- accroître les performances
- **développer la dimension collective de votre rôle**
  - (in)former par l'action et la mise en action
  - accompagner les dynamiques et soutenir le développement de compétences sociales et professionnelles d'un groupe ou d'une équipe
  - permettre à une équipe, non seulement d'exprimer et d'explorer son histoire, d'évaluer son présent, mais aussi et surtout d'en tirer les fruits pour son à-venir
  - régénérer le groupe, l'équipe, l'entreprise dans divers contextes : **ateliers, séminaires, meetings de vision stratégique, management de projets, clarification des rôles, élaboration de process, résolutions de problèmes, évaluation, analyse des besoins, recrutement, etc.**
- **développer des compétences de Méthodes d'Action et de Sociodrame**
  - produire des échauffements de groupe à partir des techniques de base de Moreno
  - connaître et implémenter un cadre et des limites pour utiliser l'action créative en sécurité
  - évaluer par l'action avec une méthode et une structure stimulante
  - avoir une compréhension de base des processus et dynamiques de groupe en action
  - faire bon usage des techniques d'action et de la méthode de Moreno dans des contextes divers
  - maîtriser la théorie des rôles, ses applications et les clarifications qu'elle permet
- faciliter (par l'action) les clôtures constructives d'une session

**Ce cursus de 7 modules de 2 jours (vendredis-samedis) vous en donne la possibilité !**

## Programme

Tous les séminaires sont co-animés par *Eveline Jost (CH)*, *Coach professionnelle accréditée ICF, en charge d'assurer l'aspect développement et ancrage des « Compétences ICF-International Coach Federation » pour les coaches et formateurs.*

- 3-4.11.2017 **L'action parle plus fort** – méthodes de concrétisation pour faire passer le message et stimuler les dynamiques d'un groupe ou d'une équipe.  
*Animé par Irina Stefanescu (Roumanie)*
- 15-16.12.2017 **Faites-les travailler et laissez-les apprendre** – comment stimuler l'énergie du groupe ou de l'équipe par l'échauffement, et comment mener l'apprentissage jusqu'à la clôture dynamisante.  
*Animé par Norbert Apter (Suisse)*
- 19-20.01.2018 **Les facettes de notre diamant: les rôles** – depuis le descriptif d'un poste jusqu'au « branding » d'une société en passant par la mise en place d'un contrat.  
*Animé par Irina Stefanescu (Roumanie)*
- 23-24.02.2018 **Je suis, je pense, je sens, je fais** – de la prise de rôle à son actualisation : guide de clarification des rôles et d'entraînement.  
*Animé par Peter Wertz Schoenhagen (Allemagne)*
- 23-24.03.2018 **Jouons le même film!** – Représentation en action d'un processus d'équipe.  
*Animé par Eduardo Verdu (Norvège)*
- 20-21.04.2018 **Allons de l'avant avec ce projet !** – le sociodrame de lancement d'un projet d'équipe.  
*Animé par Valerie Monti Holland (Grande-Bretagne)*
- 07-08.09.2018 **Quand les média, le théâtre et le public travaillent le mieux** – Méthodes d'Action liées au sociodrame: journaux vivants, théâtres doe playback et de forum.  
*Animé par Irina Stefanescu (Roumanie) et Valerie Monti Holland (Grande-Bretagne)*

## Formateurs

### **Norbert Apter (CH)**

Pionnier des Méthodes d'Action et du Psychodrame Humaniste en Suisse Romande, Norbert Apter vit et travaille dans un environnement multiculturel depuis de nombreuses années et a approfondi les différentes dimensions de la communication et des relations interpersonnelles. Diplômé de Harvard (M.vEd.), il est formateur, psychodramatiste et psychothérapeute spécialisé en Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers) et en Psychodrame (J.L. Moreno). En tant que Formateur diplômé en Relations Humaines par les Méthodes d'Action, il a dirigé des supervisions, des coaching, des consolidations d'équipe, des résolutions de conflits, ainsi que de nombreuses actions de formation et de conférences en Suisse Romande, et dans plus de 20 pays. Il a à son actif plus de 50 articles et interviews. Dans le cadre de l'Institut ODeF, dont il est directeur, Norbert Apter a aussi mis en place en 2000, à Genève, une formation spécialisée complète aux Méthodes d'Action et au psychodrame humanistes, avec comme formateurs responsables Marcia Karp (GB) et lui-même, ainsi que des intervenants-formateurs internationaux.

Pour plus d'info: [www.norbertapter.ch](http://www.norbertapter.ch)

### **Eveline Jost (CH)**

Coach professionnelle accréditée ICF (International Coach Federation). Au bénéfice d'une longue expérience professionnelle dans l'accompagnement individuel et en entreprise, Eveline a suivi avec succès une double formation postgrade Universitaire dans l'Executive coaching, au Canada, à la Toronto University et York University. Certifiée Membre ACC de la Fédération Internationale de Coaching (ICF), elle s'est aussi formée en tant que praticienne en PNL INLPTA. Elle est par ailleurs accréditée Belbin. Toujours passionnée par l'humain, elle a poursuivi ses formations dans la systémique interactionnelle et la systémique en constellation. Depuis de nombreuses années, elle offre son écoute active en tant que coach pour accompagner des employés, des cadres ou des indépendants en transition de carrière. De plus, enthousiaste et positive, elle propose son aide à des personnes devant faire face à des problèmes de santé et souhaitant se repositionner sur le marché de l'emploi.

En parallèle, les entreprises sollicitent ses services pour soutenir leurs collaborateurs lors de problématiques interpersonnelles ou pour renforcer la cohésion de leurs équipes au travers de team building.

**Valerie Monti Holland (GB)**

Valerie Monti Holland est formatrice, formatrice, mentor et coach. Diplômée en Théâtre Appliqué (Université de Manchester), et en Sociodrame et Méthodes d'Action, Valerie a oeuvré dans les secteurs public, privé et bénévole. Elle a une large expérience dans le travail avec des personnalités aux aptitudes variées. Actuellement, elle est active dans trois domaines principaux : le droit pénal, l'innovation/l'entrepreneuriat, et la santé publique.

Ses ateliers à succès font appel aux Méthodes d'Action telles que le sociodrame et le théâtre forum pour permettre une meilleure cohésion d'équipe, une communication efficace et le développement du leadership. Ces méthodes représentent la base de tout son travail avec les personnes et le fondement du Programme Flower 125 Health, programme de promotion de la santé publique auprès des enfants et des jeunes pour lequel elle a obtenu un prix et dont elle est co-créatrice.

**Irina Stefanescu (RO)**

Ses clients proviennent du domaine des soins de santé (principalement des entreprises pharmaceutiques), de la banque et de l'assurance, des industries Lourdes, pétrole et gaz, de l'automobile, des technologies de l'information, des biens de grande consommation, de la construction, de l'éducation et de la consultation en stratégie. Après une maîtrise universitaire en chimie en 1992, Irina a obtenu la trainer and headhunter license au Royaume-Uni en 1997, l'accréditation de l'European Coaching Federation en tant que coach en 2009, le diplôme de psychodrama facilitator avec la Romanian Classical Psychodrama Association en 2009 et le diplôme sociodrama and action methods avec la British Psychodrama Association en 2012. En 2004, Irina a fait ses débuts dans l'entrepreneuriat en lançant sa propre entreprise : FLUX Training and Consultancy. Elle a formé et supervise des formateurs, des facilitateurs, des coaches d'équipe et des consultants en Roumanie et à l'étranger.

En tant que sociodramatiste et praticienne des méthodes d'action, elle travaille aussi comme bénévole avec des jeunes, des enfants et leurs éducateurs.

**Eduardo Verdú (N)**

Eduardo Verdú est psychodramatiste T.E.P (Trainer, Educationer and Practitioner), diplômé par le Nordic and Baltic Board of Examiners et thérapeute de famille. Avant son initiation au psychodrame, il était acteur, formé entre Copenhague et Los Angeles. Aujourd'hui, il est directeur des études au Moreno Institute Norway (ex Norsk Psykodrama Institute) et travaille à temps plein dans le psychodrame avec des particuliers, des couples et des groupes, ainsi que dans des organisations à travers toute la Norvège. Il mène également des ateliers dans de nombreux pays européens, enseigne le psychodrame et le supervise à tous les niveaux. Il a commencé son parcours dans le domaine du psychodrame en 1992 et a été formé principalement par Eva Røine et par Marc Treadwell. Eduardo a joint la FEPTO pour la première fois à Séville en 1998. Il est également membre du comité du Nordic and Baltic Board, du PifE et du Norwegian Moreno Institute. Il a autrefois siégé au Membership Committee. Il est vice-président de la FEPTO 2014-2015.

**Peter Wertz-Schoenhagen (D)**

Peter Wertz-Schönhagen attribue une grande importance dans le fait d'aborder son travail de façon non-directive, ce qui donne au client tout l'espace nécessaire pour trouver sa propre solution dans des problématiques telles que son rôle et ses tâches, sa prise de décisions, la gestion de la déception et de la souffrance et, enfin trouver la voie vers de nouvelles perspectives et objectifs. L'approche ludique du Psychodrame et des Méthodes d'Action d'une part, et la focalisation systémique à travers la sociométrie d'autre part, lui permettent d'offrir des possibilités variées pour des consultations, des formations et des thérapies efficaces et vivantes. Le développement organisationnel par l'utilisation du psychodrame facilite l'utilisation de diverses structures ou arrangements qui ouvrent un nouveau terrain de jeu avec une grande variété de méthodes et d'outils adaptables à chaque cas de figure.

*Approche et méthode* : Consultations sur-mesure, problématiques dans des contextes organisationnels sur la base d'une approche respectueuse et consciente. Utilisation de techniques d'inversion des rôles, changement de positionnement ou de perspective afin de trouver de nouvelles solutions pour des questions, y compris parfois d'ordre familial.

**Langue**

La formation se donne en français et la traduction depuis et vers la langue de nos formateurs étrangers est assurée (anglais et allemand).

**Lieu**

La formation se tient à Genève, à l'Hôtel N'vY, situé à 10 min. à pied de la gare Cornavin (<http://www.hotelnygeneva.com>).

## Trois options de suivi de formation

### UN OU PLUSIEURS SEMINAIRES

Vous désirez suivre un ou plusieurs modules indépendamment les uns des autres ? Vous le pouvez sans pré-requis. Vous trouverez les descriptifs détaillés des séminaires sur le lien <https://www.odef.ch/formations-en-methodes-daction/>.

### LES CURSUS

**Quel que soit le cursus choisi, vous vous engagez à effectuer au minimum 5 séminaires dans l'année. Les deux suivants peuvent être effectués avec la volée suivante.**

#### Cursus non-certifiant

Seule la participation aux modules est requise (sans pré-requis à la formation, ni exigences en dehors des séminaires).

En fin de cursus, vous obtenez une Attestation de participation au « Cursus de Méthodes d'Action et de Sociodrame : *Maximiser l'Intelligence Collective et l'efficacité collaborative* » stipulant les modules suivis et le nombre d'heures effectuées.

#### Cursus certifiant

##### Pré-requis

- avoir effectué dans les 3 ans qui précèdent le début du cursus 40 heures de formation continue « soft skills », communication, leadership, gestion d'équipe, teambuilding, ...
- 14 heures de formation continue spécifique en Psychodrame ou en Méthodes d'Action, en Sociodrame
- avoir une pratique professionnelle permettant l'application entre les modules des apprentissages effectués

##### En dehors des séminaires

En dehors des séminaires sont demandés en lieu et place d'examens certifiants :

- 5 participations à des groupes d'apprentissage actifs entre pairs
- 15 fiches Techniques d'Action, fiches-concepts, mini-textes (1p. A4) ou mini-vidéos, selon vos choix, qui seront la contribution à l'ancrage de l'apprentissage collectif
- 1 essai de 3'000 mots démontrant non seulement la compréhension de la méthode du point de vue pratique, mais aussi du point de vue théorique.

En fin de cursus, vous obtenez un « *Certificat de compétences en Méthodes d'Action et Sociodrame : Maximiser l'Intelligence Collective et l'efficacité collaborative* »

Dès lors que tous les séminaires ont été suivis, les travaux rendus à satisfaction et les groupes de pairs accomplis, les participant reçoivent leur certificat pour les 155 crédits d'heures répartis ainsi :

- Séminaires : 100
- Rapports : 20
- Essai : 20
- Groupes de pairs : 15

**N.B.** : Pour qu'un séminaire soit validé, le participant doit assurer 90% de présence aux cours.

Le Certificat ne peut pas être utilisé pour porter le titre de sociodramatiste, mais permet d'utiliser pleinement les principes, les méthodes et les techniques dans votre pratique professionnelle.

Les crédits acquis sont reconnus par PDH (Psychodrama Helvetia). Ce cursus est en voie de reconnaissance ICF (International Coach Federation): en demande d'accréditation ACSTH.

## Tarifs

### Prix du CURSUS entier (10% de réduction)

(incluant café-croissant, pauses, déjeuners)

- Entreprises : CHF 7'140.-
- Indépendants et Particuliers : CHF 6'020.-
- Tarif préférentiel : CHF 5'550.-  
*Ce tarif s'applique aux professionnels ayant déjà suivi des séminaires à l'ODEF, ainsi qu'aux membres de PDH, ARFAD, ARFOR, SRCoach, SB3i, Coaching-services, La FaDaK et aux coaches I.C.F.*
- Tarif Euro : € 3'500.- pour professionnels résidant et travaillant hors de la Suisse

### Prix pour UN SEMINAIRE seul

(incluant café-croissant, pauses, repas de midi)

- Entreprises : CHF 1'050.-
- Indépendants et Particuliers : CHF 890.-
- Tarif préférentiel : CHF 840.-  
*Ce tarif s'applique aux professionnels ayant déjà suivi des séminaires à l'ODEF, ainsi qu'aux membres de PDH, ARFAD, ARFOR, SRCoach, SB3i, Coaching-services, La FaDaK et aux coaches I.C.F.*
- Tarif Euro : € 530 pour professionnels résidant et travaillant hors de la Suisse

## Renseignements

Plus de détails sur [www.odef.ch](http://www.odef.ch)

Norbert Apter : [norbert.apter@odef.ch](mailto:norbert.apter@odef.ch) ou au 022 738 98 11

## Délai d'inscription

Cursus entier : 30 septembre 2017

Module seul : 30 jours avant le 1<sup>er</sup> jour du séminaire

(Bulletin d'inscription sur [www.odef.ch](http://www.odef.ch))

## Nombre de participants

10 à 16 (maximum)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Cursus Méthodes d'Action et de Sociodrame « Maximiser l'Intelligence Collective et l'efficacité collaborative »

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
..... Code postal : .....  
Ville : ..... Pays : .....  
Tél : ..... e-mail : .....  
Profession .....

#### Pré-requis (1)

- J'ai une pratique professionnelle permettant l'application des apprentissages entre les modules
- J'ai effectué dans les 3 dernières années
- 40 heures de formation continue « soft skills », communication, leadership, gestion d'équipe, teambuilding
  - 14 heures de formation continue spécifique en Psychodrame ou en Méthodes d'Action, en Sociodrame
- dont vous trouverez les justificatifs en annexe

**Je m'inscris au cursus**     certifiant     non-certifiant

et m'engage à effectuer les 7 modules dans la volée 2017-2018

et m'engage à effectuer les 5 modules suivants dans cette volée (les deux autres dans la volée suivante) :

- 03-04.11.2017 **L'action parle plus fort**
- 15-16.12.2017 **Faites-les travailler et laissez-les apprendre**
- 19-20.01.2018 **Les facettes de notre diamant: les rôles**
- 23-24.02.2018 **Je suis, je pense, je sens, je fais**
- 23-24.03.2018 **Jouons le même film!**
- 20-21.04.2018 **Allons de l'avant avec ce projet !**
- 07-08.09.2018 **Quand les média, le théâtre et le public travaillent le mieux**

#### Les frais de cursus sont pris en charge

par mon employeur (CHF 7'140.-) et sont à facturer à :

Entreprise : .....  
À l'attention de : .....  
Adresse : .....  
..... Code postal : .....  
Ville : ..... Pays : .....  
Tél : ..... E-mail : .....

- par moi-même au tarif
  - Indépendants et Particuliers (CHF 6'020.-)
    - Prékférentiel (CHF 5'550.-)
      - ODeF
      - PDH
      - ARFAD
      - ARFOR
      - SRCoach
      - ICF
      - SB3i
      - Coaching-services
      - La FaDaK
    - Euro (€ 3'500.-) : justificatifs en annexe
  
- Je verse, pour ce faire, l'acompte** de CHF 500.- à l'att. de l'Institut ODeF sur le CCP N° 17-499429-1
  - (€ 500 d'acompte) Je désire que me soient envoyées les modalités de paiement en euros
  
- Le paiement du solde sera effectué en 1 versement le 31 octobre 2017**
- Le paiement du solde sera effectué en 3 versements (+ ≈ 5%)**
  - par l'employeur : CHF 7'140.- + CHF 360.- = CHF 7'500.- :
    - CHF 500.- à l'inscription
    - CHF 2'400.- le 31 octobre 2017, puis CHF 2'300.- le 31 janvier 2018 et CHF 2'300.- le 31 mars 2018
  - par moi-même au tarif *Indépendants et Particuliers* : CHF 6'020.- + CHF 300.- = CHF 6'320.-
    - CHF 500.- à l'inscription
    - CHF 1'940.- le 31 octobre 2017, puis CHF 1'940.- le 31 janvier 2018 et CHF 1'940.- le 31 mars 2018
  - par moi-même au tarif *Prékférentiel* : CHF 5'550.- + CHF 280.- = CHF 5'840.-
    - CHF 500.- à l'inscription
    - CHF 1'800.- le 31 octobre 2017, puis CHF 1'770.- le 31 janvier 2018 et CHF 1'770.- le 31 mars 2018
  - par moi-même au *Euro* : € 3'500 + € 180 = € 3'680
    - € 500.- à l'inscription
    - € 1'060 le 31 octobre 2017, puis € 1'060 le 31 janvier 2018 et € 1'060 le 31 mars 2018

**J'ai lu et accepte les conditions pratiques et financières ci-jointes de l'Institut ODeF, compétences relationnelles, Sàrl**

Date : ..... Signature : .....

(1)  Je n'ai pas (tous) les pré-requis et désire un rendez-vous avec M. Norbert Apter

## ASPECTS PRATIQUES ET FINANCIERS GENERAUX de la participation aux activités de l'Institut ODeF

### Inscription

Les inscriptions sont à envoyer par écrit, accompagnées de l'acompte qui permet de les valider.

L'Institut enregistre les inscriptions par ordre d'arrivée et confirme par lettre à réception de l'inscription. Si le nombre maximum de participants est atteint, l'Institut avise la personne de l'enregistrement de son inscription sur une liste d'attente.

Les confirmations définitives sont envoyées avec les informations pratiques une quinzaine de jours avant le début de l'activité.

### Pendant l'activité

Il est conseillé d'être habillé confortablement, "relax"...

Durant toute la durée des activités (à l'exception des temps de pause), les téléphones portables doivent être déconnectés.

### Aspects financiers

Lors de l'inscription, l'acompte est dû. Le paiement du solde s'effectue, sauf accord spécifique différent, lors de la réception de la confirmation d'inscription et **au plus tard 5 jours** avant le début de l'activité.

#### Désistement

Séminaire non résidentiel : l'acompte est remboursé si le désistement intervient **15 jours**, au plus tard, avant le début de l'activité.

Séminaire résidentiel : l'acompte est remboursé si le désistement intervient **30 jours**, au plus tard, avant le début de l'activité.

Toute activité commencée est due en totalité.

#### Arrangements

Les personnes n'ayant pas de revenus en Suisse peuvent bénéficier d'une réduction. Les renseignements sont disponibles au secrétariat.

D'autres arrangements financiers peuvent être négociés lors de l'inscription.

#### Paiements

Ils sont à effectuer par bulletin de versement sous la forme suivante :

- en CHF par bulletin de versement sous la forme suivante :

Institut ODeF : C.C.P. N° 17-499429-1  
motif du versement : activité concernée  
*Si le payeur de votre activité est un tiers, veuillez également faire mentionner votre nom sur le bulletin de versement.*

- ou en €, en demandant préalablement à l'ODeF, les modalités de paiement spécifiques.

*Pour l'enregistrement correct de vos paiements, il est indispensable de préciser sur votre bulletin de versement le motif du versement, soit le nom de l'activité concernée.*

Tout rappel de paiement (30 jours après réception de la facture) occasionnera des frais de CHF 30.- (ou € 30, si paiement en euro)

*Aucun paiement n'est accepté en espèces.*

### Attestation de suivi de paiement

Pour toutes les activités, deux attestations sont délivrées systématiquement :

- une attestation de participation à l'activité
- une attestation de paiement

Si le payeur de l'activité est un tiers, les factures sont délivrées sur demande.