

Magazine MERCURIUS

DNMI Norsk Psykodrama Institutt

Septembre 2010

Running a teambuilding med Norbert Apter

Av Theres Sand



Norbert Apter. Arkivfoto.

Fredag 4. juni til søndag 6. juni holdt en av Sveits mest etterspurte og kjente organisasjonskonsulenter en åpen workshop på NPI. Norbert Apter er psykolog og psykodramatiker og leder av det sveitsiske psykodramainstituttet Odef i Genève.

Det ble en morsom og uhyre lærerik helg, ikke bare fordi Apter er drivende dyktig i sitt fag, men også fordi han er en god pedagog. Samtidig som han

imponerte med både teoretiske kunnskaper og sikker ledelse av de praktiske øvelsene, viste han hele tiden stor ydmykhet, menneskelige varme og generositet. Han praktiserer virkelig i moreniansk ånd, legger stor vekt på en inkluderende, aksepterende holdning og likeverdige møter.

Teori og praksis ble elegant integrert. Han viste oss hvordan en kan bruke sosiometri og sosiodrama i organisasjoner. Etter noen ord om hvordan han ser på sin rolle, avklarte han forventningene, bl.a. med en spennende brain-storming i forhold til begrepet team-building, hvor vi benyttet oss av klistrelapper som ble satt opp på veggen og flyttet rundt på. Vi fikk anledning til å utforme en case. Det ble en restaurantbedrift som hadde fått klager fra gjestene. Norbert brukte og diskuterte forskjellige former for sosiometri for å bli kjent med teamet, for å skape tele, for å avklare problemstillingen

og relasjonene. Og han fokuserte på "åpene" og farene forbundet med de ulike øvelsene. Både teamets ressurser, arbeidsrutiner og personlige spenninger ble avklart og jobbet med. Men også felles verdier ble kartlagt.

All hans arbeid var gjennomsyret av en åpen, velvillig aksepterende medmenneskelig holdning. Det er ok å vise følelser så lenge du ikke mister fokuset i kontrakten, er hans holdning. "The trainer is a professional and human being, no super hero". Samtidig hadde han en mild men bestemt måte å gjøre hver enkelt ansvarlig for sine egne holdninger og utspill.

Målet med hans intervensjoner var hele tiden å finne konstruktive muligheter og akseptable løsninger.

Jeg gikk fra denne helgen sliten men fornøyd, beriket med enda flere måter å anvende Morenos filosofi og metoder på.