

Comment fonctionnent-ils ?

> Par une stratégie d'apprentissage impliquant chacun-e



L'échauffement

Que voulons-nous traiter?

À partir d'un thème, d'une question ou d'une situation, cibler peu à peu le sujet et élaborer des bases théoriques et pratiques.

Et si nous prenions un aspect "simple" de ce sujet?

Un jeu, un exercice, une discussion en sous-groupe, permet d'entrer sans pression dans le sujet et de se diriger progressivement vers sa complexité.



L'action, le jeu

Il est temps que nous mettions en action une situation!

Le groupe prépare une situation significative.
Une partie du groupe la joue, l'autre partie l'observe.



La mise en commun

Que s'est-il passé pour vous (y compris les observateurs) dans l'Action?

Chacun-e exprime ce qu'il/elle a vécu dans cette action, cette série d'interactions.

Quelle situation ou dynamique professionnelle, cela vous rappelle-t-il?

Chacun-e relie ce qui vient de se passer, à sa réalité professionnelle passée, présente ou anticipée du futur.



La mise en perspective

Que peut-on tirer de tout ceci?

Chacun-e identifie, analyse et évalue ce qui a émergé de pensées, d'émotions, de dynamiques et de positionnements, et relie tout ce qui vient d'être vécu à la théorie et à sa pratique.



Applications concrètes

Qu'allez-vous mettre en œuvre? Quand et comment?

Chacun-e détermine de tout l'apprentissage effectué, quels acquis il/elle va appliquer rapidement dans son quotidien professionnel, et définit quand et comment.

> Les différentes formules

Atelier-conférences	2-3 heures
Coaching d'équipe	3 heures/mois
Teambuilding (consolidation d'équipe)	à déterminer
Séminaires	1 à 3 jours
Formations approfondies	4 à 8 jours répartis

À quoi pouvez-vous les utiliser ?

> Pour former vos cadres ou vos équipes

- **Développer des habiletés relationnelles**
Rendre un entretien constructif, savoir poser des limites, utiliser son intelligence émotionnelle...
- **Faciliter le travail en équipe**
Miser sur la complémentarité (Belbin Interplace®), tirer bénéfice de l'interculturalité, l'interdisciplinarité, élaborer ensemble et collaborer...
- **Diriger et animer**
Comprendre le modèle d'évolution d'une équipe, développer son leadership, déléguer et motiver efficacement...
- **Gérer les situations difficiles**
Clarifier rôles et fonctions, donner du feedback et évaluer, prévenir et résoudre problèmes et conflits...
- **Gérer son stress et prévenir le burn out**
Comprendre les mécanismes du stress et du burn out, trouver des stratégies favorisant le bien-être et la motivation...

> Pour accompagner et entraîner vos cadres ou vos équipes

- **Bénéficier d'un coaching d'équipe**
- **Élaborer un dialogue constructif** entre positionnements différents
- **Exercer une compétence spécifique** ou un ensemble de compétences
- **Se préparer à une situation délicate ou difficile**
- **Effectuer une maintenance relationnelle**
- **Consolider une équipe (Teambuilding)**