

Groupe de supervision pour médecins

Animé par Norbert Apter, Formateur / superviseur ARMPP, Psychothérapeute ASPV, FSP, pca.acp, Psychodramatiste PDH

Dans notre vie professionnelle, nous avons besoin d'un temps et d'un espace pour nous immerger et prendre du recul.

Ainsi, tant nos pensées, nos émotions, nos sensations, nos valeurs, que nos comportements (...) peuvent-ils collaborer constructivement et découvrir de nouvelles options, respectueuses de soi et de l'autre. Le groupe de supervision propose ce temps et cet espace avec le soutien de collègues et la facilitation d'un superviseur.

Ce groupe s'adresse aux médecins spécialisés

- en médecine psychosomatique et psychosociale
- en psychiatrie et psychothérapie

Objectifs

Ayant comme support des situations professionnelles, **chacun(e)** dans sa relation aux patients, aux collègues, aux institutions. **peut choisir d'approfondir tels ou tels objectifs :**

- établir des relations constructives avec les patients, les collègues, les institutions ;
- améliorer sa capacité d'écoute et de « compréhension » ;
- affiner sa définition professionnelle ; déterminer ses limites et champs d'action ;
- se situer « hors pression » ;
- élargir ses perceptions sur certaines situations ;
- trouver des options professionnelles à des situations qui lui paraissent stagner ou tourner en rond, voire se dégrader ;
- démêler les problèmes personnels des problèmes professionnels ;
- clarifier divers aspects de sa profession : l'éthique, la responsabilité la gestion du temps ou de l'administration... ;
- approfondir ses connaissances et son champs de compétences ;
- renouveler et allier sa manière d'être et sa manière de faire dans les solutions qu'il/elle rencontre.

Méthodes

Sur une toile de fond centrée sur la personne et avec la possibilité d'utiliser les méthodes d'actions, nous aurons à disposition divers moyens d'approfondissement :

- présentation des situations et discussions ;
- jeu de rôles et mises en situation ;
- expérience d'écoute supervisée ;
- exposés théoriques
- élaborations de la théorie propre à chacun(e).

Aspects pratiques et financiers

En s'inscrivant, chaque professionnel(le) s'engage à la **confidentialité** absolue.

Groupe semi-ouvert :

- chaque professionnel(le) peut y entrer tout au long de l'année, au fur et à mesure des places disponibles ;
- le groupe continue au fil des années, même si chacun(e) peut s'en retirer lorsqu'il/elle le désire ;
- pendant toute la durée de participation (avant séparation effective), chaque séance est due en entier, y compris en cas d'absence ;
- chaque participant(e) s'engage à annoncer, au cours d'une séance de groupe, son arrêt de la supervision, au minimum 1 mois à l'avance. Ceci favorise pour chacun(e) la préparation de la séparation.

Inscription : tout au long de l'année, sur entretien

Lieu : Institut ODeF, 65 rue de Lausanne, 1202 Genève

Horaires et prix : un vendredi par mois

de 9h30 à 12h30

si 3 – 4 participant(e)s ⇒ CHF 230.- (1) (2)

de 9h30 à 13h

si 5 – 6 participant(e)s ⇒ CHF 200.- (1)

(1) par personne et par séance

(2) ou CHF 200.- par séance de 9h30 à 12h

L'**inscription** est à envoyer par écrit. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Une fois atteint le nombre maximum de participant(e)s, une **liste d'attente** est ouverte. Ces inscriptions sont communiquées immédiatement comme étant "en attente".

Tous les paiements sont à effectuer en CHF sur le compte postal :

N° 17-499429-1 – IBAN N° CH52 0900 0000 1749 9420 1,

l'att. de Institut ODeF, compétences relationnelles Sàrl,

motif du versement : mentionner « supervision pour médecins »

☞

Bulletin d'inscription

à renvoyer à : Institut ODeF, compétences relationnelles Sàrl,
65, rue de Lausanne 1202 Genève

Nom : Prénom :

Profession : Tél. :

Adresse :

E mail :

Code postal : Ville :

Je m'inscris au groupe de « **Supervision pour médecins** »

O 1 vendredi par mois de 9h30 à 12h30 ou 9h30 à 13h (selon le nombre de participants)

1^{ère} séance le :

J'accepte les conditions pratiques et financières de l'Institut ODeF, compétences relationnelles Sàrl.

Date :

Signature :