



PERSONAL TRAINING

Méthode d'entraînement
intensif et personnalisé
pour dirigeants

Institut Certifié

EDUQUA

LE
COACH

VOUS

Top managers du privé
Responsables politiques
Cadres supérieurs...

LE
PSYCHOLOGUE

LE
FORMATEUR

Trois formateurs
complémentaires

PERSONAL TRAINING

Méthode d'entraînement intensif et personnalisé pour dirigeants menée conjointement avec 3 professionnels ressources.

La synergie créée par ces approches complémentaires vous place au cœur de nos réflexions. Nous analysons avec vous votre réalité professionnelle afin d'enrichir vos actions et vos pratiques d'encadrement.

VOUS VOULEZ

- Prendre du recul tout en dépassant la solitude du "chef"
- Analyser et enrichir votre action
- Franchir des seuils et ouvrir de nouvelles perspectives
- Intégrer la progression dans la durée

LES OBJECTIFS (exemples)

- Assumer un nouveau poste
- Passer du solo leader au team leader
- Traiter les situations difficiles : tensions, changements, conflits
- Changer votre image
- Être un manager motivant
- Gérer le stress
- Utiliser votre intelligence émotionnelle

VOS AVANTAGES

- Rentabiliser de manière optimale le temps de formation
- Travailler en toute confidentialité
- Utiliser la synergie des 3 approches complémentaires
- Développer simultanément :

... *savoir*

... *savoir-faire*

... *savoir-être*

... *savoir devenir*

LE DÉROULEMENT PROPOSÉ

3 à 5 modules de 1 à 2 jours.

Chaque jour : une session avec chaque professionnel

et une réunion à 4 pour travailler à partir des situations professionnelles concrètes que vous apportez.